

Mainzer Aktionswoche Seelischen Gesundheit

„Suchtprävention und Suchterkrankung“ vom 16. bis 18.10.2018



Im Rahmen der bundesweiten Woche der Seelischen Gesundheit fanden in Mainz vom 16. bis 18.10.2018 Veranstaltungen zum Thema „Suchtprävention und Suchterkrankung“ statt. Veranstalter waren die Stadt Mainz und der Landkreis Mainz-Bingen.

Es wurden viele interessante Veranstaltungen für die Öffentlichkeit angeboten, u.a. „Resilienz gegenüber Suchterkrankungen“, „Kinder suchterkrankter Eltern, sowie zu suchtspezifischen Themenfeldern wie Alkohol und Medienkonsum.

Die Filmvorführung „Die beste aller Welten“ zum Thema Kinder suchterkrankter Eltern rundete das interessante Programm ab.

Anlässlich der Auftaktveranstaltung am 16.10.2018 fand ein **Info-Markt** statt, an dem auch



wir von den **Mainzer Kreuzbundgruppen** mit einem Infostand dabei waren und den Besucherinnen und Besuchern für Fragen und Informationen zur Verfügung standen.

Dass das Thema „Suchterkrankungen“ noch immer von der Öffentlichkeit ganz gern „umgangen“ wird, wissen wir aus eigener Erfahrung - der „Run“ auf unsere Infostände ist bisher ausgeblieben.

Umso erfreulicher fanden wir daher an diesem Nachmittag, dass sich doch etliche

Menschen insbesondere für unsere **Angehörigenarbeit** interessierten. Dies zeigt uns, dass langsam auch erkannt wird, dass nicht nur der/die Suchtkranke Hilfe und Unterstützung braucht, sondern auch den mitbetroffenen Familienangehörigen und nahestehenden Menschen Hilfe angeboten werden muss.

Bei uns im Kreuzbund sind ja schon immer Angehörige in unseren Selbsthilfegruppen herzlich willkommen. Daneben bieten wir in Mainz mit unserem Angehörigen-Gesprächskreis Mitbetroffenen zusätzlich Gelegenheit, Unterstützung zu finden.

Bericht/Foto: Gaby Hub